



DanaeCare

---

**ENJEUX ET  
ÉCOSYSTÈME  
LOCAL DE  
L'AIDANCE**

---

FORMATION-ACTION  
2026

# PRÉSENTATION

Tantôt qualifié-es d'aidant-es familiaux, de proches aidants ou encore d'aidants naturels, les aidants – quel que soit leur qualificatif – ont en commun de porter une aide gratuite à une personne de leur entourage qui se trouve dans une situation de dépendance pour les activités de la vie quotidienne, qu'elles soient matérielles, financières, administratives ou de soutien psychologique et moral. C'est ainsi que la charte européenne de l'aidant familial ou encore la législation française définit l'aidant familial ou le proche aidant. Un parent, un enfant, un.e conjoint.e, un.e voisin.e ou un.e ami.e deviennent donc « aidants » dès lors qu'un acte d'aide est réalisé, de manière régulière, permanente ou non, envers une personne de leur entourage en situation de handicap et/ou de dépendance liée à l'âge ou non. Cet acte d'aide n'est pas sans conséquences pour la vie des aidants. Nombreux sont ceux qui ressentent de la fatigue, de l'épuisement ou de la solitude pouvant conduire à la dépression. Les impacts, autant sanitaires, relationnels et financiers, entraînent des besoins multiples et évolutifs pour les aidants. Les aidants sont au cœur du système d'entraide qui repose sur l'équilibre entre intervention publique et solidarité familiale.

C'est de ce constat qu'est née, en 2019, l'action « Par et pour les aidants » portée par DanaeCare. Élaborée dans une démarche de démocratie sanitaire, inclusive et transpathologique, l'action a mobilisé les associations stéphanoises et ligériennes de patients et d'aidants, les collectivités territoriales, les institutions de la santé et les universités afin de faire émerger les besoins des aidants locaux, de dessiner avec eux et pour eux les solutions qui sont adaptées autant au territoire qu'aux aidants locaux et de documenter l'ensemble du dispositif en vue de son essaimage. L'ensemble de l'action a ainsi vocation à coconstruire un territoire aidant l'aidance. Les enjeux soulevés convergent en un objet commun, identifié et identifiable par tous les acteurs de l'aidance et par les aidants eux-mêmes : l'Escale des Aidants. Ce lieu-ressource implanté à Saint-Etienne répond à trois objectifs principaux que sont la centralisation de l'information et l'orientation au service des aidants ligériens, l'aiguillage des acteurs de l'organisation de la santé pour un territoire aidant à l'aidance et la cartographie de l'écosystème de l'aidance au service d'un réseau d'aide aux aidants.

Le diagnostic local établi par DanaeCare et les membres de son réseau a mis en avant l'importance d'une sensibilisation collective aux problématiques des aidants et de co-construire ensemble des solutions adaptées aux micro-échelles. En tant qu'instances de proximité et à vocation d'insertion sociale et culturelle, les structures, que nous nommons intermédiaires, sont la clé pour favoriser l'auto-identification des aidants. Ainsi naît la formation des professionnels et bénévoles de ces structures qui ne sont pas en lien direct avec des aidants, mais susceptibles d'en rencontrer lors des activités qu'elles proposent. Aussi, partant du principe que les aidants sont à la fois omniprésents mais finalement peu visibles (en taisant sa situation, en sacrifiant ses loisirs, son éducation ou ses ambitions professionnelles), la formation des professionnels et bénévoles de ces structures va témoigner de leur légitimité à comprendre et orienter les aidants.

Ainsi, il nous semble nécessaire d'outiller les professionnels et bénévoles aux enjeux de l'aidance: qui sont les aidants ? Qu'est-ce que l'aidance ? Sortir des représentations et stéréotypes liés aux aidant·e·s et les accompagner vers une auto-identification et un parcours répondant à leurs besoins.

En fonction des projets des participant·e·s, nous aborderons plusieurs aspects liés aux évolutions du statut des aidants dans notre société et des dispositifs d'aide aux aidants à l'échelle nationale et locale. La formation se déroulera au sein de l'Escale des Aidants sur l'Etrat.

### PUBLIC VISÉ - PRÉ-REQUIS

Toute personne en contact avec du public (salarié et/ou bénévole).  
Aucun pré-requis.

### DATES - DURÉE

**35 heures réparties sur 5 jours.**

Dates à définir (est incluse 1 journée sur site à définir avec chaque organisation participante)

### LIEU

**DanaeCare Lab**  
6 allée de l'orangerie  
42580 L'ETRAT

### HORAIRES

9h-12h  
13h-17h

### TARIFS

1505 € par stagiaire  
+ frais d'hébergement et de repas.  
(Prise en charge OPCO possible)

### INTERVENANTS

#### Equipe DanaeCare:

André Simonnet, co-directeur DanaeCare  
Julia Gudefin, co-directrice DanaeCare  
Maya Chabane, coordinatrice Escale des Aidants  
Mélissà Scardigno, travailleur social

### Rendre accessible à toutes et tous nos formations

Nous sommes à votre écoute si vous avez des besoins spécifiques dont la prise en compte faciliterait votre participation (par exemple si vous avez un handicap). N'hésitez pas à nous contacter pour en parler.

**DanaeCare est un organisme de formation certifié Qualiopi.**

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES GÉNÉRAUX

- Connaître le rôle des aidants et leurs droits
- Actualiser et s'approprier les évolutions autour des dispositifs existants sur le territoire pour prendre en compte les publics vulnérables, dont les aidants.
- Réaliser un diagnostic de son organisation dans la prise en compte de l'aide
- Favoriser l'accès aux droits des aidants
- Aider à l'auto-identification des aidants
- Comprendre le rôle de son organisation dans l'écosystème de l'aide du territoire
- Favoriser la co-construction d'outils communs d'identification et d'orientation des aidants pour les mobiliser au sein des structures ligériennes (capitalisation)
- Comprendre les besoins des publics touchés, notamment les situations d'aide.
- Repérer les personnes en situation d'aide pour mieux orienter

### PROGRAMME - CONTENU

#### 1/ ACCUEIL

#### 2/ TOUT SAVOIR SUR LES AIDANTS

- Comprendre le concept d'aidant
- Comprendre l'émergence du statut sur la scène publique
- Découvrir et comprendre les enjeux de la valorisation du rôle et du statut des aidants
- Interroger la place des aidants dans sa structure

#### 3/ LES AIDANTS DANS LA LOIRE, QUEL ÉCOSYSTÈME ?

- Comprendre l'écosystème local de l'aide : l'organisation de la santé, les parcours de l'aidant dans la Loire, les réseaux associatifs, professionnels et institutionnels existants, les solidarités de voisinage, ...
- Questionner la pertinence des dispositifs locaux par rapport aux profils d'aidants ligériens
- Questionner le maillage territorial existant

#### 4/ S'OUTILLER POUR PRENDRE EN COMPTE LES AIDANTS AU SEIN DE SA STRUCTURE

- Diagnostiquer le rapport de sa structure à l'aide.
- Capitaliser les expériences vécues en rapport avec des aidants.

#### 5/ PISTES D'ACTION ET POURSUITES POSSIBLES

*Cette journée peut se dérouler sur le site d'une structure participant à la formation.*

- Penser et concevoir des solutions adaptées à sa structure et au public accueilli.
- Établir un plan d'action pour la mise en œuvre de solutions.

#### 6/ RETOUR D'EXPÉRIENCE : AUTO-ÉVALUATION ET BILAN

- Capitaliser les outils mobilisés.
- Évaluer et analyser l'impact de la formation sur son organisation.

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET D'ÉVALUATION

Actives, relevant de la formation-action (implication, travaux pratiques, étude de cas). Pédagogie coopérative et d'animation de réseaux, mobilisant des outils d'intelligence collective (travaux de groupe, non-hiérarchisation des stagiaires, outils d'animation et de participation). Méthodes visuelles et cartographiques : afin de multiplier les supports et de s'adapter à tous les modes (cartes mentales, infographies, audiovisuel). Méthodes ludiques facilitant les interactions entre participants. Évaluation des acquis en continu et post-formation. Évaluation de la satisfaction.

### CONTACTS ET PRE-INSRIPTIONS:

secretariat@danaecare.com  
Tél : 06 79 96 26 98  
Réponse sous 48H.